

Portages à Domicile : VIRIEU PORTAGES

Pain BIO à chaque repas - Potage frais du jour

	40	41	42	43	44		
MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2021	Semaine	Semaine	Semaine	Semaine	Semaine		
	lundi 4 oct.	mardi 5 oct.	mercredi 6 oct.	jeudi 7 oct.	vendredi 8 oct.	samedi 9 oct.	dimanche 10 oct.
	Jambon Persillé Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron Epinards Recette des Enfants au Lait BIO Meule des 2 Savoie Compote Pommes & Fraises Lezsaisons	Carottes de Savoie en Vinaigrette Pilon de Poulet Français Label Rouge Pommes de Terre de Savoie au Four Concassée de Tomates Muffin aux Myrtilles	Radis Roses et Beurre Sauté de Canard aux Navets Riz BIO aux Fines Herbes Comté BIO 6-9 mois Grappes de Raisin	Taboulé Oriental, Semoule BIO Oeufs Brouillés BIO au Fromage Poêlée d' Haricots Verts BIO Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier Cookie	Duo de Salade, Douce Vinaigrette Mijotée de Veau BIO au Citron Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre Tome AOP des Bauges Pomme du Vuache HVE3	Coleslaw, Chou & Carotte BIO Dos de Cabillaud façon Dugléré Purée de Céleri BIO Parmentière Champignons à la Crème Fromage de Région Compote de Fruits Frais	Terrine de Volaille Gigot d'Agneau à l'Ail Flageolets Bretonne Endives Braisées Fromage de Région Tarte au Goumeau
	lundi 11 oct.	mardi 12 oct.	mercredi 13 oct.	jeudi 14 oct.	vendredi 15 oct.	samedi 16 oct.	dimanche 17 oct.
	PDT BIO en Parmentière Aiguillette de Poulet Français aux Trompettes Petits Pois & Carottes BIO Etuvés Chèvre Demi-Sec de Vions Salade de Fruits Ananas & Mangue	Céleri Rave et Pommes, sauce Leztroy Pois Chiches & Polimarron BIO en sauce Tomate Riz BIO façon Pilaf Crème Dessert Chocolat au Lait BIO	Cake au Fromage Jambon Blanc Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO Petit Suisse Sucré Pomme du Vuache HVE3	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie au Boeuf Charolais Camembert Purée Pomme & Polimarron BIO Lezsaisons	Salade d' Haricots Verts BIO Poisson Frais au Cours, sauce Curry PDT BIO à la Vapeur Comté BIO AOP Seigüe Martin Poire BIO de Cercier	Carottes BIO en Vinaigrette Emincé de Dinde Dijonnaise Mijotée de Lentilles Vertes BIO Butternut de Savoie en Crumble Fromage de Région Riz au Lait Leztroy	Jambon Cru de Savoie Rôti de Boeuf et son Jus Chou Frisé BIO Poêlée Gratin de Pommes de Terre BIO Fromage de Région Mousse au Chocolat, Lait BIO de Minzier
lundi 18 oct.	mardi 19 oct.	mercredi 20 oct.	jeudi 21 oct.	vendredi 22 oct.	samedi 23 oct.	dimanche 24 oct.	
Radis Roses et Beurre Diets Savoyards à la Vigneronne Polenta au Polimarron BIO Tradition Abondance BIO des Pays de Savoie Grappes de Raisin	Betteraves BIO & Maïs Dos d'Eglefin sauce Aurore Croëts BIO Alpina Savoie façon Pilaf Blettes BIO Etuvés Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	Salade de Lentilles BIO Gribiche Rôti de Veau Français au Jus Carottes de Savoie à la Crème La Dent du Chat BIO Poire BIO de Cercier	Méli-Mélo de Saison Boeuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale Semoule BIO Gouffée Butternuts Poêlés de Serières Panacotta, Coulis Leztroy aux Fraises de Savoie	Salade de Riz BIO Colorée Quiche au Fromage Purée de Brocolis BIO Banane BIO des Antilles	Pâté en Craûte & Cornichon Jambon Braisé Gratin de Courge BIO Pomme de Terre BIO au Four Fromage de Région Salade de Fruits Frais	Chou Rouge, Vinaigrette Leztroy Pintade Rôtie Petits Pois & Carottes BIO Etuvés Coquillettes BIO Juste au Beurre Fromage de Région Entremet Poire Caramel	
lundi 25 oct.	mardi 26 oct.	mercredi 27 oct.	jeudi 28 oct.	vendredi 29 oct.	samedi 30 oct.	dimanche 31 oct.	
Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie Tortilla aux Oeufs et PDT BIO Haricots Plats Tomatés Beaufort AOP Pomme BIO de Cercier	Céleri Rave BIO en Rémoulade Chili de Boeuf BIO à la Texane Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Brie Poire BIO de Cercier	Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztroy Dos de Colin sauce Paprika Céréales Gourmandes BIO Carottes de Savoie Vichy Fromage Blanc BIO de Minzier et Confiture à la Mirabelle BIO Leztroy	Soupe Butternut & PDT BIO Escalope de Porc de Région à la Dijonnaise Epinards Recette des Enfants au Lait BIO Reblochon Fruiter BIO de Haute-Savoie Moelleux Chocolat	Batavia, Vinaigrette Leztroy Emincé de Poulet à la Crème Pommes de Terre Grenailles Rôties La Dent du Chat BIO Pommes Cuites BIO Lezsaisons	Velouté d'Automne Aiguillette de Boeuf & Jus Brun Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf Fondue de Poireaux BIO Fromage de Région Compote de Fruits Frais	Salade d'Endives & Noix Veau Marengo Polenta BIO Tradition Navets BIO Braisés Fromage de Région Tarte aux Myrtilles	
Férié 01/11	mardi 2 nov.	mercredi 3 nov.	jeudi 4 nov.	vendredi 5 nov.	samedi 6 nov.	dimanche 7 nov.	
Carottes BIO en Vinaigrette Filet de Merlu, sauce Bisque de Homard Blé BIO à la Tomate Tomme BIO de Chindrieux Poire BIO de Cercier	Macédoine de Légumes Chipolata Grillée PDT & Poireaux BIO en Gratin Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche	Chou Chine BIO sauce Leztroy Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes Purée de Pois Cassés Butternut de Savoie Rôti au beurre Cake au Citron	Salade Verte & Douce Vinaigrette Quenelles aux Légumes BIO du Royans en Béchamel Riz BIO , Ciboulette & Tomates Confites Abondance Fermière AOP de Pers-Jussy Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	Duo Carottes & Panais BIO Râpés Rôti de Boeuf Français au Jus Petits Pois Etuvés Île flottante, Crème anglaise au Lait BIO de Minzier	Betterave Rouge BIO Vinaigrette Leztroy Oeufs Brouillés BIO au Fromage Macarons BIO Juste au Beurre Brocolis Persillés Fromage de Région Salade de Fruits Frais	Champignons à la Grecque Sauté de Veau Vallée d'Auge Pommes de Terre BIO Sautées Butternut de Savoie Rôti au beurre Fromage de Région Gâteau Roulé au Chocolat	