

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2022

Semaine	40		41		42		43		44		
	lundi 3 oct.	Allergène	mardi 4 oct.	Allergène	mercredi 5 oct.	Allergène	jeudi 6 oct.	Allergène	vendredi 7 oct.	Allergène	
Semaine	Chou-Fleur, Vinaigrette à la Tomate Lezroy	1-2-3-8-9-10-14	Carottes de Savoie en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14	Saucisson de chez Gesler & Cornichons	1-2-3-8-9-10-14	Salade de Lentilles Vertes BIO aux Tomates BIO	1-2-3-8-9-10-14	Duo de Salade, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14	
	Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-9-10-14	Crêpes Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-9-10-14	Crêpes Brouillées BIO au Fromage	1-2-3-8-9-10-14	Emincé de Veau BIO Français au Curry	1-2-3-8-9-10-14	
	Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-9	Quiche aux Légumes	1-2-3-8-9-10-14	Boulettes de Haricots Rouges & Poivrons BIO , coulis Tom	1-2-3-8-9-10-14	Riz BIO aux fines Herbes	1-2-3-8-9	Flan Brocolis & Artichaut	1-2-3-8-9-10-14	
	Meule des 2 Savoie	1-	Penne BIO Alpina Savoie à l'huile d'Olive	1-2-3-8-9	Riz BIO aux fines Herbes	1-2-3-8-9	Crumble de Butternuts de Serières	1-2-3-8-9	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-9	
Compote Pomme & Fraise Lezaisons	--	Concassée de Tomates	1-2-3-8-9	Pomme du Vuache HVE3	--			Comlé BIO AOP	1-		
Semaine	Lundi 10 oct.	Allergène	mardi 11 oct.	Allergène	mercredi 12 oct.	Allergène	jeudi 13 oct.	Allergène	vendredi 14 oct.	Allergène	
	Semoule BIO en Taboulé	1-2-3-8-9-10-14	Céleri Rave & Pomme sauce Lezroy	1-2-3-8-9-10-14	Cake au Fromage	1-2-3-8-9-10-14	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-9-10-14	Haricots Verts BIO en Salade	1-2-3-8-9-10-14	
	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes	1-2-3-8-9-10-14	Pois Chiches & Polimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14	Jambon Blanc	1-2-3-8-9-10-14	Steak Haché de Bœuf BIO Sauce Barbecue	1-2-3-8-9-10-14	Poisson Frais du Cours au Curry	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14	
	Quenelles Natures BIO à la Provençale	1-2-3-8-9-10-14	Riz BIO Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-9	Oeufs Brouillés BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-9	
Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-9			Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	1-2-3-8-9	Macaronis BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-9				
Brie	1-			Petit Suisse Sucré	1-			La Dent du Chat BIO	1-		
Reblochon Fruittier BIO de Haute-Savoie	1-			Sablé Vanille	1-2-3-9	Fromage Râpé Français	1-	Ractelle Fruittière de Savoie IGP	1-		
Salade de Fruits Ananas & Mangue	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-9			Purée Pomme Lezaisons	--	Poire BIO de Cercier	--		
Semaine	Lundi 17 oct.	Allergène	mardi 18 oct.	Allergène	mercredi 19 oct.	Allergène	jeudi 20 oct.	Allergène	vendredi 21 oct.	Allergène	
	Coleslaw, Chou & Carottes BIO	1-2-3-8-9-10-14	Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-9-10-14	Pomme de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-9-10-14	Méti Mélo de Saison	1-2-3-8-9-10-14	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-9-10-14	
	Diaf Savoyard à la Vigneronne	1-2-3-8-9-10-14	Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14	Rôti de Veau Français au Jus	1-2-3-8-9-10-14	Bœuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale	1-2-3-8-9-10-14	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14	
	Crêpes Brouillées BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-9-10-14	Croës BIO Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-9	Tortilla aux PDT & Crêpes BIO	1-2-3-8-9-10-14	Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-9-10-14	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9	
Polenta au Polimarron BIO Tradition	1-2-3-8-9	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-9	Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-9	Semoule BIO Gontée	1-2-3-8-9				
Comté BIO AOP	1-			Camembert	1-	Poêlée de Butternuts de Serières	1-2-3-8-9				
Pomme du Vuache HVE3	--	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-	Banane BIO des Antilles	--			Grappes de Raisin	--		
Semaine	Lundi 24 oct.	Allergène	mardi 25 oct.	Allergène	mercredi 26 oct.	Allergène	jeudi 27 oct.	Allergène	vendredi 28 oct.	Allergène	
	Salade de Farfales	1-2-3-8-9-10-14	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-9-10-14	Carottes BIO Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14	Batavia, Vinaigrette Lezroy	1-2-3-8-9-10-14	Soupe de Légumes Lezaisons	1-2-3-8-9-10-14	
	Tortilla aux PDT & Crêpes BIO , coulis Tomaté	1-2-3-8-9-10-14	Chili de Bœuf BIO à la Texane	1-2-3-8-9-10-14	Brandade de Colin aux PDT de Savoie	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14	Escalope de Parc de La Ferme de Chalonges à la Dijon	1-2-3-8-9-10-14	Emincé de Poulet au Curry	1-2-3-8-9-10-14	
	Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-9	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14			Flan Carottes, Chèvre & Miel	1-2-3-8-9-10-14	Quenelles Nature BIO à la Béchamel	1-2-3-8-9-10-14	
Beaufort AOP	1-	Riz BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-9			Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-9	Epinars Recette des Enfants au Lait BIO	1-2-3-8-9		
Pommes Caramélisées BIO Lezaisons	--	Poire BIO de Cercier	--	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-9-11	Polimarron BIO Rôti	1-2-3-8-9				
Semaine	Lundi 31 oct.	Allergène	mardi 1 nov.	Férié	Allergène	mercredi 2 nov.	Allergène	jeudi 3 nov.	Allergène	vendredi 4 nov.	Allergène
	Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-9-10-14	Chou Chine BIO sauce Lezroy	1-2-3-8-9-10-14	Macédoine de Légumes	1-2-3-8-9-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14	Soupe de Légumes Lezaisons	1-2-3-8-9-10-14	
	Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14	Pilon de Poulet Français Label Rouge	1-2-3-8-9-10-14	Chipolata Grillée	1-2-3-8-9-10-14	Quenelles aux Légumes BIO du Royans en Béchamel	1-2-3-8-9-10-14	Rôti de Bœuf Français au Jus	1-2-3-8-9-10-14	
	Haricots Beurre	1-2-3-8-9	Cake aux Olives	1-2-3-8-9-10-14	Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14	Riz BIO à la Ciboulette et Tomates Confites	1-2-3-8-9	Pois Chiches & Polimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14	
Abondance Fermière AOP de Pers-Jussy	1-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-9	PDT & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-9			Coquillettes semi-complète BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-9		
Poire BIO de Cercier	--	Butternuts de Savoie Rôties au Beurre	1-2-3-8-9			Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Fromage Râpé Français	1-		
		Fromage de Région	1-			et Confiture à l' Abriçol BIO Lezaisons	--	Tarte Courge & Amande Lezroy	1-2-3-9-11-		
		Gâteau de Semoule aux Raisins secs	1-2-3-9	Compotée Pomme & Polimarron BIO Lezaisons	--						

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Oeuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14