

Restaurant Scolaire : VIRIEU ECOLE

Pain BIO à chaque repas

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2023

| | Rentrée Scolaire 04/09 | mardi 5 sept. | mercredi 6 sept. | jeudi 7 sept. | vendredi 8 sept. |
|---------------|--|---|--|--|--|
| 36 Semaine | Mélange de Carottes BIO & Maïs Raviolis Emmantal & Basilic BIO de Royans , sauce Tomate Leztroy Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier | Parmentière aux Pommes de Terre Plein Filet de Colin d'Alaska Pané Epinards au Lait BIO du Crêt Joli Nectarine BIO | Concombres BIO à la Crétoise Emincé de Dinde Française Sauce Curry Riz BIO Safrané Tomates BIO à la Provençales Clafoutis à la Prune, Lait BIO de Minzier | Tomates de Gaillard , Vinaigrette aux Epices Leztroy Steak Haché de Boeuf BIO Français à Point et son Jus Purée de PDT de Savoie , Pointe de Crème Tome AOP des Bauges Melon Charentais Fraîcheur | Pastèque Tranche de Jambon Blanc Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés Petit Suisse Sucré Biscuit Spéculos Leztroy |
| 37 Semaine | lundi 11 sept. Taboulé Oriental, Semoule BIO Quiche au Fromage, Oeufs BIO Haricots Verts BIO Justes Sautés Grappes de Raisin | mardi 12 sept. Carottes BIO Râpées Vinaigrette Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron Blé BIO façon Pilaf Courgettes BIO fondues au Cumin Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC de Tétaz, Saint-Germain-les-Paroisses | mercredi 13 sept. Tomates de Gaillard , Vinaigrette aux Epices Leztroy Risotto aux Légumes du Soleil, Courgettes BIO Riz BIO Camarguais IGP Crumble aux Prunes | jeudi 14 sept. Salade Verte, Dê de Fromage de Région & Vinaigrette Leztroy Chipolata Grillée de la Ferme de Challonges Coquillettes BIO Alpina Savoie Juste au Beurre Compote Pomme & Fraise Lezsaïsons | vendredi 15 sept. Pâté en Croûte & Cornichon Rôti de Boeuf Français et Jus Brun Polenta BIO Tradition Concassée de Tomates BIO Pastèque |
| 38 Semaine | lundi 18 sept. Salade de Lentilles Vertes BIO façon Leztroy Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO de Minzier Muffin's Chocolat | mardi 19 sept. Courgette BIO Râpée à l'Andalouse Quenelle Nature BIO de Royans , Sauce Tomatée Riz BIO cuit façon Pilaf Prunes | mercredi 20 sept. Eventail de Melon Charentais BIO Diot de Challonges au Vin Blanc Purée de Pois Cassés Aubergines & Courgettes BIO Fromage Blanc BIO de Minzier à la Crème de Marron AOP BIO d'Ardèche | jeudi 21 sept. Concombres BIO à la Bulgare Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement Croës BIO Alpina Savoie façon Pilaf Poivron & Tomate BIO Basquaise Flan Vanille Leztroy au Lait BIO de Minzier | vendredi 22 sept. Tomates de Gaillard , Vinaigrette Balsamique Leztroy Sauté de Veau Français HVE façon Marengo, La Ferme de Challonges Pommes de Terre HVE de Savoie cuites au Four Grappe de Raisin |
| 39 Semaine | lundi 25 sept. Carottes de Savoie en Vinaigrette Dos d'Eglefin sauce Aurore Riz BIO aux Poivrons Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Confiture de Banane Lezsaïsons | mardi 26 sept. Cake au Chèvre et Tomates Confites Leztroy Aiguillette de Poulet Français à la Crème Purée de Brocolis BIO Beaufort AOP de Haute-Maurienne Pastèque | mercredi 27 sept. Radis Roses et Beurre Colombo de Colin et ses Petits Légumes Semoule BIO Gonflée Bûche de Chèvre Purée Pomme & Framboise BIO Lezsaïsons | jeudi 28 sept. Salade Verte, Vinaigrette Leztroy Bolognaise de Boeuf BIO Français Tortis BIO Pointe d'Huile d'Olive Fromage Râpé Français Grappe de Raisin | vendredi 29 sept. Betteraves BIO & Maïs en Vinaigrette Oeufs Brouillés BIO aux Fines Herbes Pommes de Terre BIO Vapeur Carottes BIO à la Crème Mousse au Chocolat Leztroy |

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| Semaine | 36 | | 37 | | 38 | | 39 | |
|---------|---|---------------------------------|----------------------------------|--|--|---|-----------------------------------|---|
| | lundi 4 sept. | mercredi 6 sept. | lundi 11 sept. | mercredi 13 sept. | lundi 18 sept. | mercredi 20 sept. | lundi 25 sept. | mercredi 27 sept. |
| Semaine | Rentrée Scolaire | Allergène | Allergène | Allergène | Allergène | Allergène | Allergène | Allergène |
| | Carottes BIO & Maïs Vinaigrette | Pommes de Terre en Parmentière | Semoule & Légumes BIO en Taboulé | Tomates de Gaillard & Vinaigrette aux Epices | Salade de Lentilles Vertes BIO façon Leztrou | Eventail de Melon Charentais BIO | Carottes de Savoie en Vinaigrette | Radis Roses & Beurre |
| | Raviolis BIO Emmental & Basilic de Royans | Colin d'Alaska Pané Plein Filet | Quiche au Fromage | Tomates de Gaillard & Vinaigrette aux Epices | Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti | Diole Rochois de la Ferme de Challonges | Dos d'Egléfin sauce Aurore | Colombo de Colin d'Alsaka et Petits Légumes |
| Semaine | | Cake au Fromage | Haricots Verts BIO Sautés | Quenelles Nature sauce Provençale | Quiche au Fromage | Œufs Durs BIO & Mayonnaise | Flan Dubarry | Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO |
| | | Epinars au Lait BIO de Minzier | Grappes de Raisin | Blé BIO façon Pilaf | Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO | Purée de Pois Cassés | Riz BIO aux Poivrons | Semoule BIO Gonflée |
| | | | | Courgettes BIO Fondues au Cumin | Muffin au Chocolat | Aubergine & Courgettes BIO | Yaourt Fermier BIO de Savoie | Bûche de Chèvre |
| Semaine | Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier | Nectarine BIO | | Riz Camarguais IGP & Courgettes BIO | | Camembert | à la Confiture de Banane Leztrou | Compote Pomme & Framboise BIO Leztrou |
| | | | | | | Raclette BIO de Savoie | | |
| | | | | | | Prunes | | |
| Semaine | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Substitut fromage MG + MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|-----|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |