

Portages à Domicile : VIRIEU PORTAGES

MENUS DU MOIS D'AVRIL 2024

14
Semaine

| lundi 1 avril | Menu de Pâques 02/04 | mercredi 3 avril | jeudi 4 avril | vendredi 5 avril | samedi 6 avril | dimanche 7 avril |
|--|---|--|--|--|--|---|
| <p>Chou-fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztroy</p> <p>Rôti d'Agneau à l'Ail</p> <p>Flageolets à la Tomate</p> <p>Carottes BIO à la Crème</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fruit de Saison</p> | <p>Betteraves Rouges BIO, Vinaigrette Leztroy</p> <p>Colombo de Colin et ses Petits Légumes</p> <p>Semoule BIO Gonflée</p> <p>Epinards à la Crème</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Gâteau Moelleux au Chocolat Leztroy</p> | <p>Carottes BIO Râpées Vinaigrette</p> <p>Dos d'Eglefin sauce à l'Italienne</p> <p>Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf</p> <p>Haricots Plats en Persillade</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fromage Blanc BIO de Minzier, Confiture de Fraises Lezsaïsons</p> | <p>Salade Verte & Vinaigrette</p> <p>Sauté de Veau HVE Français aux Olives</p> <p>Torsades BIO Alpina, pointe d'Huile d'Olive</p> <p>Purée de Brocolis BIO</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Compotée Pomme & Abricot BIO Lezsaïsons</p> | <p>Parmentière de Pommes de Terre BIO</p> <p>Aiguillette de Poulet Français à la Crème</p> <p>Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés</p> <p>Comté AOP BIO</p> <p>Pomme BIO de Chez Lacroix, Cercièr</p> | <p>Salade de Haricots Verts BIO</p> <p>Escalope de Dinde Française à la Moutarde</p> <p>Riz BIO cuit façon Pilaf</p> <p>Poêlée de Champignons</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Tarte aux Pralines Leztroy</p> | <p>Pâté en Croûte & Cornichon</p> <p>Quiche au Fromage</p> <p>Haricots Coco Tomatés</p> <p>Blettes BIO à la Béchamel</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fruit de Saison</p> |

15
Semaine

| lundi 8 avril | mardi 9 avril | mercredi 10 avril | jeudi 11 avril | vendredi 12 avril | samedi 13 avril | dimanche 14 avril |
|--|---|---|---|--|---|--|
| <p>Céleri Rave BIO en Rémoulade</p> <p>Raviolis Emmental & Basilic BIO de Royans, sauce Tomate Leztroy</p> <p>Flan Dubarry à la Ricotte</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Parquet à Gruffy façon Stracciatella</p> | <p>Coleslaw, Chou Blanc & Carotte BIO</p> <p>Dos de Cabillaud sauce Dugléré</p> <p>Riz BIO cuit façon Pilaf</p> <p>Endive en Béchamel</p> <p>Meule de Savoie BIO</p> <p>Purée Pomme & Banane Lezsaïsons</p> | <p>Salade de Riz BIO Colorée</p> <p>Escalope de Dinde Française à l'Italienne</p> <p>Chou-Fleur au Curry, Béchamel au Lait BIO de Minzier</p> <p>Polenta BIO Tradition</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Tarte Flan Vanillé Leztroy</p> | <p>Salade Verte & Vinaigrette</p> <p>Diot à la Vigneronne de La Maison Hofer, de Challonges</p> <p>Purée Patate Douce & PDT BIO</p> <p>Blettes BIO à la Tomate</p> <p>Raclette IGP de la Fruitière des Bornes, Arbusigny</p> <p>Banane BIO des Antilles</p> | <p>Salade de Haricots Verts BIO</p> <p>Bolognaise de Boeuf BIO Français</p> <p>Macaronis BIO Alpina Savoie Juste au Beurre</p> <p>Choux de Bruxelles Sautés</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Crème Dessert Leztroy Vanille au Lait BIO de la Ferme de Minzier</p> | <p>Céleri Rave BIO en Rémoulade</p> <p>Sauté de Boeuf Français à la Provençale</p> <p>Purée de Pois Cassés</p> <p>Navets BIO au Beurre</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Framboisier</p> | <p>Macédoine de Légumes</p> <p>Brandade Niçoise aux PDT BIO</p> <p>Fondue de Poireaux BIO</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Salade de Fruits Frais</p> |

Portages à Domicile : VIRIEU PORTAGES

Potage frais du jour

MENUS DU MOIS D'AVRIL 2024

16

Semaine

| Vacances Scolaires 15/04 | mardi 16 avril | Menu Indien 17/04 | jeudi 18 avril | vendredi 19 avril | samedi 20 avril | dimanche 21 avril |
|--|--|--|--|---|--|---|
| <p>Salade de Pépinettes BIO</p> <p>Alpina Savoie & Crudités</p> <p>P'tit Colin Crémé</p> <p>Épinards au Lait BIO du Crêt Joli</p> <p>PDT BIO à la Vapeur</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Biscuit Moelleux aux Noix Leztroy</p> | <p>Radis Roses et Beurre</p> <p>Émincé de Veau BIO Français au Romarin</p> <p>Polenta BIO Tradition</p> <p>Poêlée de Haricots Beurre</p> <p>Abondance AOP</p> <p>Pomme BIO de Chez Lacroix, Cercier</p> | <p>Émincé de Poulet Français sauce Tandoori</p> <p>Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf</p> <p>Purée Carottes BIO & Cumin</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Biscuit Indien Kukul Leztroy</p> | <p>Salade Verte & Vinaigrette</p> <p>Dos de Lieu Noir Sauce Citron & Huile d'Olive</p> <p>PDT Grenailles BIO Rôties</p> <p>Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO</p> <p>Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont-Aiguille</p> <p>Compote de Pommes BIO Lezsaisons</p> | <p>Saucisson de La Maison Hofer de Challonges & Cornichon</p> <p>Quiche au Fromage, Oeufs BIO & Lait BIO du Crêt Joli</p> <p>Boulghour BIO Gonflé</p> <p>Blettes BIO Béchamel</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Salade d'Ananas, Sirop de Vanille</p> | <p>Chou Chine BIO sauce Leztroy</p> <p>Dos de Cabillaud sauce Vierge</p> <p>Farfalles au Beurre</p> <p>Haricots Verts BIO Poêlés</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Flan Chocolat au Lait BIO du Crêt Joli</p> | <p>Radis Roses et Beurre</p> <p>Diot Rochois au Vin Blanc</p> <p>Polenta BIO Tradition</p> <p>Carottes BIO Vichy</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fruit de Saison</p> |

17

Semaine

| lundi 22 avril | mardi 23 avril | mercredi 24 avril | jeudi 25 avril | vendredi 26 avril | samedi 27 avril | dimanche 28 avril |
|---|--|--|--|--|--|---|
| <p>Betteraves Rouges BIO, Vinaigrette Leztroy</p> <p>Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes</p> <p>Blé BIO à la Tomate</p> <p>Carottes BIO à la Crème</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier</p> | <p>Macédoine de Légumes, Navets & Carottes BIO</p> <p>Quenelle Nature BIO de Saint-Jean-de-Royans, Sauce Tomatée</p> <p>Riz BIO cuit façon Pilaf</p> <p>Poêlée de Champignons</p> <p>Tome AOP des Bauges</p> <p>Compotée Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons</p> | <p>Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy</p> <p>Tranche de Jambon Blanc</p> <p>Coquillettes BIO Alpina Savoie Juste au Beurre</p> <p>Épinards à la Crème</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Banane BIO des Antilles</p> | <p>Salade de Lentilles Vertes BIO façon Leztroy</p> <p>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron</p> <p>Haricots Verts BIO Persillés</p> <p>Polenta BIO Tradition</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli</p> | <p>Céleri Rave BIO en Rémoulade</p> <p>Boeuf BIO des GAEC des Savoie & Jura sauce Forestière</p> <p>Pommes de Terre BIO façon Potatoes</p> <p>Petits-Pois cuits à l'Etuveé</p> <p>Reblochon Fruitiier AOP</p> <p>Pommes BIO Caramélisées Lezsaisons</p> | <p>Radis Roses et Beurre</p> <p>Filet de Poulet Français sauce aux Morilles</p> <p>Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux</p> <p>Choux de Bruxelles Sautés</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Pomme BIO cuite au Four</p> | <p>Betteraves Rouges BIO Mimosa</p> <p>Paupiette de Veau Forestière</p> <p>PDT Grenailles BIO Rôties</p> <p>Haricots Plats Tomatés</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Salade de Fruits Frais</p> |

Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

| MENUS DU MOIS D'AVRIL 2024 | Semaine | 14 | Férié | Allergène | mardi 2 avr. | Menu de Pâques | Allergène | mercredi 3 avr. | Allergène | jeudi 4 avr. | Allergène | vendredi 5 avr. | Allergène |
|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---|--|--------------------------------|-----------------|-----------|
| | | lundi 1 avr. | Salade de Chou-Fleur & Vinaigrette Tor | 1-2-3-8-10-14- | Betteraves BIO en Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- | Carottes BIO Râpées en Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Parmentière aux PDT BIO | 1-2-3-8-10-14- | |
| | | Rôti d'Agneau à l'Ail | 1-2-3-8-10-14- | Colombo de Colin aux Petits Légumes | 1-2-3-4-5-6-8-10-11-14- | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-10-11-14- | Sauté de Veau HVE Français aux Olives | 1-2-3-8-10-14- | Aiguillette de Poulet Français à la Crème | 1-2-3-8-10-14- | | |
| | | Filet de Poisson Huile d'Olive & Citron | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Colombo de Petits Légumes | 1-2-3-8-10-14- | | | Ceufs Brouillés BIO au Fromage | 1-2-3-8-10-14- | Quenelles Natures sauce Tomatée | 1-2-3-8-10-14- | | |
| | | Flageolets BIO Confits | 1-2-3-8- | Semoule BIO Gonflée | 1-2-3-8- | Riz Basmati BIO façon Pilaf | 1-2-3-8- | Torsades BIO Alpina Savoie | 1-2-3-8- | Petits-Pois et Carottes BIO en Etuvée | 1-2-3-8- | | |
| | | Carottes BIO à la Crème | 1-2-3-8- | | | Fromage Blanc BIO de Minzier | 1- | Dès de Fromage de Région | 1- | Comté BIO AOP | 1- | | |
| | | Fromage de Région | 1- | Moelleux Chocolat & Crème Anglaise | 1-2-3-7- | à la Confiture de Fraises Lezsaisons | | Compote Pomme & Abricot BIO Lezsaisons | -- | Pomme BIO de Cercier | -- | | |
| | | Fruit de Saison | -- | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Allergène | mardi 9 avr. | Allergène | mercredi 10 avr. | Allergène | jeudi 11 avr. | Allergène | vendredi 12 avr. | Allergène | | | | |
| lundi 8 avr. | Céleri BIO façon Rémoulade | 1-2-3-8-10-14- | Carottes & Chou BIO façon Coleslaw | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Riz BIO | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Haricots Verts BIO Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- | | | |
| Raviolis BIO de Royans farce Emmentaler | 1-2-3-8-10-14- | Dos de Cabillaud façon Dugléré | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Escalope de Dinde Française à l'Italiane | 1-2-3-8-10-14- | Diot de La Ferme de Challonges Confit | 1-2-3-8-10-14- | Bolognaise de Bœuf BIO Français | 1-2-3-8-10-14- | | | | |
| | | Quenelles Natures sauce Aurore | 1-2-3-8-10-14- | Quiche au Fromage | 1-2-3-8-10-14- | Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO, | 1-2-3-8-10-14- | Bolognaise de Lentilles Verts BIO | 1-2-3-8-10-14- | | | | |
| | | Riz BIO Cuit Pilaf | 1-2-3-8- | Chou-Fleur en Béchamel Curry au Lait | 1-2-3-8- | Purée PDT BIO & Patate Douce | 1-2-3-8- | Macaronis BIO au Beurre | 1-2-3-8- | | | | |
| Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie | 1-7- | Meule de Savoie BIO | 1- | | | Raclette | 1- | | | | | | |
| façon Straciatella | -- | Purée Pomme & Banane Lezsaisons | -- | Tarte Flan Vanillé Leztroy | 1-2-3- | Banane BIO des Antilles | -- | Crème Dessert Leztroy Vanille au Lait BIO | 1-2-3- | | | | |
| 16 | Allergène | mardi 16 avr. | Allergène | mercredi 17 avr. | Menu Indien | Allergène | jeudi 18 avr. | Allergène | vendredi 19 avr. | Allergène | | | |
| lundi 15 avr. | Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie | 1-2-3-8-10-14- | Radis Roses & Beurre | 1- | / | | Salade Verte & Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Saucisson La Maison Hofer & Cornichon | 1-2-3-8-10-14- | | | |
| Tortilla, Ceuf et PDT BIO | 1-2-3-8-10-14- | Emincé de Veau Français au Romarin | 1-2-3-8-10-14- | Emincé de Poulet Français façon Tandori | 1-2-3-8-10-14- | Dos de Lieu Noir sauce Huile d'Olive & C | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Cake aux Olives Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | | | | |
| Épinards au Lait BIO du Crêt Joli | 1-2-3-8- | Quenelles Natures sauce Tomatée | 1-2-3-8-10-14- | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-10-11-14- | Ceufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaisons | 1-2-3-8-10-14- | Quiche au Fromage, Ceuf & Lait BIO de | 1-2-3-8-10-14- | | | | |
| P'tit Suisse Sucré | 1- | Polenta BIO Tradition | 1-2-3-8- | Riz Basmati BIO façon Pilaf | 1-2-3-8- | PDT Grenailles BIO Rôties | 1-2-3-8- | Boullghour BIO Gonflé | 1-2-3-8- | | | | |
| Moelleux Amande & Noix Leztroy | 1-2-3-7- | Abondance AOP | 1- | Purée de Carottes BIO au Cumin | 1-2-3-8- | Carré du Trièves BIO de La Laiterie du A | 1- | Blettes BIO Béchamel | 1-2-3-8- | | | | |
| | | Pomme BIO de Cercier | -- | Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Téta | 1- | Compotée de Pomme BIO Lezsaisons & | 1-2-3- | Ananas Sirop de Vanille | -- | | | | |
| | | | | Biscuit Indien Kukul Leztroy | 1-2-3-7- | | | | | | | | |
| 17 | Allergène | mardi 23 avr. | Allergène | mercredi 24 avr. | Allergène | jeudi 25 avr. | Allergène | vendredi 26 avr. | Allergène | | | | |
| lundi 22 avr. | Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- | Macédoine de Légumes, Carottes & Noix | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-10-14- | Céleri BIO façon Rémoulade | 1-2-3-8-10-14- | | | |
| Pilon de Poulet Français Rôti | 1-2-3-8-10-14- | Quenelle Nature BIO de Royans sauce | 1-2-3-8-10-14- | Jambon Blanc | 1-2-3-8-10-14- | Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et sor | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Bœuf BIO GAEC des Savoie & du Jura, | 1-2-3-8-10-14- | | | | |
| Bolognaise de Pois Chiche & Carottes BIO | 1-2-3-8-10-14- | Flan Carottes BIO, Chèvre & Miel | 1-2-3-8-10-14- | Coquillettes BIO Alpina Savoie | 1-2-3-8- | Toffilla, Ceuf & PDT BIO & Coulis Tomaté | 1-2-3-8-10-14- | Ceufs Brouillés BIO aux Fines Herbes | 1-2-3-8-10-14- | | | | |
| Blé BIO Tomaté | 1-2-3-8- | Riz BIO Cuit Pilaf | 1-2-3-8- | | | Haricots Verts BIO Persillés | 1-2-3-8- | PDT BIO façon Potatoes | 1-2-3-8- | | | | |
| | | Tome AOP des Bauges | 1- | Fromage Râpé Français | 1- | | | Reblochon AOP | 1- | | | | |
| | | Camembert | 1- | | | | | Comté BIO AOP | 1- | | | | |
| Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier | 1- | Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons | -- | Banane BIO des Antilles | -- | Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli | 1-2-3- | Pommes BIO Caramélisées Lezsaisons | -- | | | | |

Substituit fromage MATERNELLE

Substituit SANS VIANDE / SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Ceuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|------|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |