

		lundi 8 juil.	mardi 9 juil.	mercredi 10 juil.	jeudi 11 juil.	Repas Froid 12/07	samedi 13 juil.	Férié 14/07
28	Semaine	<p><b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette</p> <p><b>Raviolis Emmantal &amp; Basilic BIO</b> de Royans, sauce Tomate <b>Leztroy</b></p> <p>Petits Pois Etuvés</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p><b>Pêche BIO</b></p>	<p>Pommes de Terre en Parmentière Estivale</p> <p>Dos de Lieu Noir Sauce Curry</p> <p>Poêlée de <b>Haricots Verts BIO Français</b></p> <p>Haricots Coco Tomatés</p> <p><b>Comté AOP BIO</b></p> <p><b>Abricot BIO</b></p>	<p>Salade Verte, Dèc de Fromage <b>de Région &amp; Vinaigrette Leztroy</b></p> <p><b>Riz BIO</b> en Risotto au Poulet <b>Français</b> et Champignons</p> <p>Haricots Plats en Persillade</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p><b>Pastèque BIO</b> à Croquer</p>	<p><b>Concombre BIO Français</b> façon Tzatziki</p> <p><b>Emincé de Veau BIO Français</b> au Romarin</p> <p><b>Semoule BIO Alpina Savoie</b> Gonflée</p> <p><b>Courgettes &amp; Tomates BIO</b> en Ratatouille</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Tarte façon Cheesecake <b>Leztroy</b></p>	<p>Tranche de Melon Charentais</p> <p><b>Cœufs Durs BIO &amp; Mayonnaise Lezsaisons</b></p> <p>Salade de <b>Coeurs de Blé BIO Alpina</b> à la Menthe</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p><b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>GAEC Tétaz, Saint-Germain-les-Paroisses</b></p>	<p>Radis Roses et Beurre</p> <p>Escalope de Porc <b>Français</b> à la Dijonnaise</p> <p>Pommes de Terre au Four</p> <p>Tomates &amp; Poivrons en Basquaise</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Clafoutis aux Pêches, <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b></p>	<p>Cake aux Olives <b>Leztroy</b></p> <p>Dos d'Eglefin, Huile d'Olive &amp; Basilic</p> <p><b>Riz BIO</b> au Curcuma</p> <p><b>Courgettes BIO</b> au Cumin</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Fruit de Saison</p>
		29	Semaine	<p>Tomates de <b>Gaillard</b> façon Kachumbari</p> <p>Aiguillette de Poulet <b>Français</b> sauce Dijonnaise</p> <p><b>Blé BIO</b> au Beurre</p> <p><b>Courgettes BIO</b> Confites au Pistou</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Flan Vanille <b>Leztroy</b> au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b></p>	<p>Salade de <b>Haricots Verts BIO Français</b></p> <p><b>Boulettes de Boeuf BIO Français</b> façon Keffa</p> <p><b>Torsades à la Farine de Blé &amp; Pois HVE Alpina Savoie</b> de <b>Chambéry</b></p> <p>Purée <b>Carottes BIO &amp; Cumin</b></p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Tranche de Melon Charentais</p>	<p>Salade Verte &amp; Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b></p> <p>Chipolata de <b>La Maison Hofer, Challonges</b></p> <p><b>Polenta BIO</b> Tradition</p> <p><b>Courgettes &amp; Tomates BIO</b> en Ratatouille</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p><b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b> à la Confiture de Prunes <b>Lezsaisons</b></p>	<p>Taboulé Oriental, <b>Semoule BIO Alpina Savoie</b></p> <p>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané &amp; Citron</p> <p><b>Epinards BIO Français</b> Crémeux au <b>Lait BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b></p> <p>Pommes de Terre au Four</p> <p>Tomme <b>Fermière</b> de <b>La Ferme des 3 Quartiers, à Cornier</b></p> <p>Mousse au Chocolat <b>Leztroy</b></p>	<p><b>Courgettes BIO</b> Râpées sauce à l'Andalouse</p> <p>Hachis Parmentier <b>Leztroy, Boeuf Français, Carottes, PDT &amp; Pois Chiches BIO</b></p> <p>Tian Provençal</p> <p><b>Abondance AOP</b> de <b>Pers-Jussy</b></p> <p>Salade de Fruits Pastèque &amp; Melon Jaune</p>

30  
Semaine

lundi 22 juil.	mardi 23 juil.	mercredi 24 juil.	jeudi 25 juil.	vendredi 26 juil.	samedi 27 juil.	dimanche 28 juil.
<p><b>Carottes BIO</b> Râpées en Vinaigrette</p> <p>Sauté de Porc <b>Français</b> à l'Echalote</p> <p>Pommes de Terre façon Potatoes</p> <p>Mélange Aubergines &amp; Tomates</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Muffin au Citron <b>Leztroy</b></p>	<p>Salade de <b>Pépinettes BIO Alpina Savoie</b> façon Tex-Mex</p> <p>Quiche au Fromage, <b>Cœufs &amp; Lait BIO</b> de La Ferme de Minzier</p> <p>Purée de <b>Brocolis &amp; Pois Cassés BIO</b></p> <p>Carottes Vichy</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p><b>Nectarine BIO</b></p>	<p>Salade Verte &amp; Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b></p> <p>Bolognaise de <b>Pois BIO Français</b></p> <p><b>Spaghettis BIO</b> de Chambéry</p> <p>Petits Pois Etuvés</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p><b>Purée de Pomme HVE Lezsaisons</b></p>	<p><b>Concombre BIO Français</b> à la Crétoise</p> <p>Dos de Cabillaud en Court-Mouillement</p> <p><b>Riz Camarguais BIO IGP</b> cuit façon Pilaf</p> <p><b>Tomates BIO</b> à la Provençales</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p><b>Yaourt Fermier BIO</b> de La Ferme du Parquet à Gruffy à la <b>Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons</b></p>	<p>Cake aux Olives <b>Leztroy</b></p> <p><b>Sauté de Veau HVE Français</b> et son Jus</p> <p><b>Courgettes &amp; Tomates BIO</b> en Ratatouille</p> <p><b>Polenta BIO</b> Tradition</p> <p><b>Reblochon Fruittier AOP</b> de La Fromagerie Peguet, Fillinges</p> <p>Tranche de Melon Charentais</p>	<p><b>Cœufs Durs BIO &amp; Mayonnaise Lezsaisons</b></p> <p>Rôti de Boeuf <b>Français</b> et Jus</p> <p><b>Penne Rigate BIO</b> au Blé Complet <b>Alpina Savoie</b></p> <p>Ratatouille Tradition</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Fruit de Saison</p>	<p>Salade de Tomates, Vinaigrette <b>Leztroy</b></p> <p>Emincé de Cuisse de Poulet <b>Français</b> au Miel &amp; Epices</p> <p><b>Carottes BIO &amp; Champignons</b></p> <p>Pommes de Terre au Four</p> <p><b>Carottes BIO &amp; Champignons</b></p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Fruit de Saison</p>

31  
Semaine

lundi 29 juil.	mardi 30 juil.	mercredi 31 juil.	jeudi 1 août	Repas Froid 02/08	samedi 3 août	dimanche 4 août
<p>Salade Verte &amp; Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b></p> <p>P'tit Colin Crémé</p> <p><b>Boulghour BIO</b> Gonflé</p> <p>Aubergines &amp; <b>Courgettes BIO</b> Confites</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p><b>Yaourt à l'Abricot BIO</b> de Minzier</p>	<p>Salade de <b>Torsades BIO Alpina Savoie</b> aux Tomates</p> <p><b>Quenelle Nature BIO</b> de Saint-Jean-en-Royans, Sauce Tomatée <b>Lezsaisons</b></p> <p>Petits-Pois &amp; <b>Carottes BIO</b> Etuvés</p> <p>Bûche de Chèvre</p> <p>Tranche de Melon Charentais</p>	<p><b>Courgettes BIO</b> Râpées sauce à l'Andalouse</p> <p>Sauté de Filet de Poulet <b>Français</b> sauce Pesto</p> <p><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf</p> <p>Ratatouille Tradition</p> <p><b>Beaufort AOP</b> de Haute-Maurienne</p> <p><b>Pêche BIO</b></p>	<p>Tomates de <b>Gaillard, Vinaigrette Leztroy</b></p> <p>Gratin Aubergines, <b>PDT &amp; Boeuf BIO Français</b> façon Moussaka</p> <p><b>Flageolets et Carottes BIO</b></p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p><b>Abricot BIO</b></p>	<p><b>Pastèque BIO</b> à Croquer</p> <p>Tranche de Jambon Blanc</p> <p>Salade de <b>Lentilles Vertes BIO</b> aux Tomates</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Biscuit Spéculos <b>Leztroy</b></p>	<p><b>Concombre BIO Français</b> façon Tzatziki</p> <p>Brandade de Colin aux Pommes de Terre</p> <p><b>Epinards BIO Français</b> Crémeux</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Flan Chocolat au <b>Lait BIO</b> du Crêt Joli</p>	<p>Terrine de <b>Brocolis &amp; Carottes BIO</b>, Sauce Tartare</p> <p>Emincé de Dinde <b>Française</b> à l'Italienne</p> <p><b>Polenta BIO</b> Tradition</p> <p><b>Polenta BIO</b> Tradition</p> <p><b>Courgettes BIO</b> Sautées</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Salade de Fruits Frais</p>

# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE JUILLET 2024	Semaine	28	Allergène	mardi 9 juil.	Allergène	mercredi 10 juil.	Allergène	jeudi 11 juil.	Allergène	vendredi 12 juil.	REPAS FROID	Allergène
		lundi 8 juil.	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Parmentière au Pommes de Terre Es 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8- 10-14-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Concombre BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14-	Melon Charentais	--		
		<b>Betteraves BIO</b> & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir Sauce Curry	1-2-3-8-10-14-	Risotto Poulet <b>Français</b> & Champign	1-2-3-8-10-14-	<b>Emincé de Veau BIO Français</b> au Ro	1-2-3-8-10-14-	<b>Cœufs Durs BIO</b> & Mayonnaise <b>Lezsais</b>	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Raviolis BIO</b> du <b>Royans</b> à la Tomate	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	<b>Risotto aux Champignons Crémeux</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Cœufs Brouillés BIO au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14-			
				Poêlée de <b>Haricots Verts BIO Français</b>	1-2-3-8-	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Semoule BIO</b> Gonflée	1-2-3-8-	Salade de <b>Croés BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14-	
		Fromage Râpé <b>Français</b>	1-	<b>Comté BIO AOP</b>	1-	Dès de Fromage de Région	1-	Ratatouille, <b>Tomate</b> & <b>Courgette BIO</b>	1-2-3-8-			
		<b>Pêche BIO</b>	--	<b>Abricot BIO</b>	--	<b>Pastèque BIO</b> à Croquer	--	Tarte Cheesecake <b>Leztroy</b>	1-2-3-	<b>Yaourt Nature BIO Sucré</b> du <b>GAEC D</b>	1-	
29	Allergène	mardi 16 juil.	Allergène	mercredi 17 juil.	Allergène	jeudi 18 juil.	Allergène	vendredi 19 juil.	Allergène			
lundi 15 juil.	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Salade de <b>Haricots Verts BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Courgettes BIO</b> à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-			
Tomates de <b>Gaillard</b> Kachumbari	1-2-3-8-10-14-	Sauce Fromagère <b>Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-	Chipolata de <b>Hofer</b>	1-2-3-8-10-14-	Hot Dog <b>Maison</b>	1-2-3-8-10-14-	Parmentier de <b>Bœuf BIO Français</b> ,	1-2-3-8-10-14-			
Aiguillette de Poulet <b>Français</b> sauce	1-2-3-8-10-14-	<b>Torsades HVE Pois &amp; Blé Alpina Savo</b>	1-2-3-8-	<b>Quenelle Nature Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-14-	Hot Dog aux Légumes <b>Maison</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Parmentier à l'Egréné de Pois BIO</b>	1-2-3-8-10-14-			
<b>Bolognaise de Pois Chiches BIO</b> aux	1-2-3-8-10-14-			<b>Polenta BIO</b> Tradition	1-2-3-8-	PDT façon Potatoes	1-2-3-8-					
<b>Blé BIO</b> au Beurre	1-2-3-8-			Ratatouille, <b>Tomate</b> & <b>Courgette BIO</b>	1-2-3-8-							
<b>Courgettes BIO</b> Confités au Pistou	1-2-3-8-					Brie		<b>Abondance AOP</b> de <b>Pers Jussy</b>	1-			
				<b>Fromage Blanc BIO de Minzier</b>	1-			Salade de Fruits Pastèque & Melon	--			
Flan Vanille, au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-	Melon Charentais	--	à la Confiture de Prunes <b>Lezsaisons</b>	--	Mousse au Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-					
30	Allergène	mardi 23 juil.	Allergène	mercredi 24 juil.	Allergène	jeudi 25 juil.	Allergène	vendredi 26 juil.	Allergène			
lundi 22 juil.	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Salade de <b>Pépinettes BIO</b> de <b>Cham</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	<b>Concombre BIO</b> à la Crétoise	1-2-3-8-10-14-	Cake aux Olives Vertes	1-2-3-8-10-14-			
<b>Carottes BIO</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage <b>Lait</b> & <b>Cœuf BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Egréné de Pois BIO Français</b> en Bolo	1-2-3-8-10-14-	Dos de Cabillaud en Court-Mouiller	1-2-3-4-5-6-8- 10-14-	<b>Sauté de Veau HVE Français</b> et son	1-2-3-8-10-14-			
Sauté de Porc de <b>Français</b> à l'Echal	1-2-3-8-10-14-	Purée de <b>Brocolis &amp; Pois Cassés BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Spaghettis BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Boulette de Pois Chiche &amp; Poivrons</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>PDT au Four</b>	1-2-3-8-			
<b>Flan aux Courgettes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-					<b>Riz Camarguai BIO IGP</b>	1-2-3-8-	<b>Courgette &amp; Tomate BIO</b> en Ratatou	1-2-3-8-			
Pommes de Terre façon Potatoes	1-2-3-8-					<b>Tomate BIO</b> à la Provençale	1-2-3-8-					
Tomates & Aubergines	1-2-3-8-							<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-			
						<b>Yaourt Fermier BIO de Gruffy</b>	1-	<b>Reblochon AOP</b>	1-			
Muffin Citron <b>Leztroy</b>	1-2-3-	<b>Nectarine BIO</b>	--	<b>Fromage Râpé Français</b>	1-	à la <b>Confiture d'Abricot BIO Lezsaisons</b>	--	Melon Charentais	--			
				<b>Purée de Pomme HVE Lezsaisons</b>	--							
31	Allergène	mardi 30 juil.	Allergène	mercredi 31 juil.	Allergène	jeudi 1 août	Allergène	vendredi 2 août	REPAS FROID	Allergène		
lundi 29 juil.	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8- 10-14- 1-2-3-8-10-11- 14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Salade de <b>Torsades BIO Alpina Savo</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Courgettes BIO</b> à l'Andalouse	1-2-3-8-10-14-	Tomates de <b>Gaillard</b> , Vinaigrette <b>Lez</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Pastèque BIO</b> à Croquer	--			
Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelles Nature BIO</b> de <b>Royans</b> sav	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet <b>Français</b> sav	1-2-3-8-10-11- 14-	Moussaka de <b>Bœuf Français</b> , <b>Courg</b>	1-2-3-8-10-14-	Tranche de Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-			
P'tit Colin Crémé	1-2-3-4-5-6-8- 10-14- 1-2-3-8-10-11- 14-	Petits-Pois & <b>Carottes BIO</b> Etuvés	1-2-3-8-	<b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Moussaka à l'Egréné de Pois BIO &amp; F</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Cœufs Durs BIO</b> & Mayonnaise <b>Lezsais</b>	1-2-3-8-10-14-			
<b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b>	1-2-3-8-10-11- 14-			<b>Riz BIO</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-			Salade de <b>Lentilles Vertes BIO</b> aux T	1-2-3-8-10-14-			
<b>Boughour BIO</b> Gonflé	1-2-3-8-											
Aubergine & <b>Courgettes BIO</b>	1-2-3-8-	Bûche de Chèvre	1-	<b>Beaufort AOP</b>	1-			P'tit Suisse Sucré	1-			
		Melon Charentais	--	<b>Pêche BIO</b>	--	<b>Abricot BIO</b>	--	Sablé Spéculos <b>Leztroy</b>	1-2-3-			
<b>Yaourt à l'Abricot BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-											

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14