

# Restaurant Scolaire : VIRIEU ECOLE

Pain BIO à chaque repas

MENUS DU MOIS DE MAI 2025

| Semaine | 19 | Rentrée Scolaire 05/05                                                                                                                                                                                     | mardi 6 mai                                                                                                                                                                                                                                                                                           | mercredi 7 mai                                                                                                                                                                                                                    | jeudi 8 mai                                                                                                                                                                                                                 | vendredi 9 mai                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |    | Radis Roses & Beurre<br>Cappelletti Epinards & Fromage Frais de <b>Royans</b> , sauce Tomate <b>Leztroy</b><br>Emmental Râpé <b>Français</b><br>Purée Pomme & Banane <b>Lezsaisons</b>                     | <b>Betteraves HVE Françaises</b> en Vinaigrette<br>Brandade de Colin aux <b>PDT HVE</b><br><b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>GAEC Tétaz, Saint-Germain-les-Paroisses</b>                                                                                                                           | Diot au Vin Blanc de <b>La Maison Hofer, Challonges</b><br><b>PDT BIO</b> au Four<br><b>Carottes BIO</b> à la Crème<br><b>Reblochon Fruiter BIO AOP</b> de <b>La Fromagerie Peguet, Fillinges</b><br>Pomme de <b>Haute-Savoie</b> | Férié                                                                                                                                                                                                                       | <b>Steak Haché de Boeuf BIO Français</b> & son Jus<br><b>Macaronis BIO Alpina Savoie</b> au Beurre<br>Epinards <b>Français</b> Crémeux au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b><br><b>Comté BIO AOP Seignemartin, Nantua</b><br>Moelleux au Chocolat <b>Leztroy</b> |
|         | 20 | lundi 12 mai                                                                                                                                                                                               | mardi 13 mai                                                                                                                                                                                                                                                                                          | mercredi 14 mai                                                                                                                                                                                                                   | jeudi 15 mai                                                                                                                                                                                                                | Menu Croate 16/05                                                                                                                                                                                                                                                 |
|         |    | Parmentière de <b>Pommes de Terre BIO</b><br>Colombo d'Emincé de Dinde <b>Française</b><br><b>Haricots Verts BIO Français</b> Persillés<br><b>Meule de Savoie BIO</b><br>Salade d'Ananas, Sirop de Vanille | <b>Carottes BIO</b> Râpées en Vinaigrette<br><b>Gnocchis BIO</b> sauce Tomatée<br>Emmental Râpé <b>Français</b><br><b>Yaourt aux Fraises BIO</b> de <b>Minzier</b>                                                                                                                                    | Radis Roses & Beurre<br><b>Œufs Brouillés BIO Français</b> au Fromage<br>Petits-Pois & <b>Carottes BIO</b> Etuvés<br>Crème Dessert Vanille <b>Leztroy</b> , au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>                                  | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b> & <b>Dès de Gruyère IGP</b><br>Jambon Blanc <b>Français</b><br><b>Coquillettes Semi-Complètes BIO Alpina Savoie</b> au Beurre<br><b>Purée Pomme &amp; Framboise BIO Lezsaisons</b> | Brudet de Poissons<br><b>Polenta BIO</b> Tradition<br>Courgettes Sautées<br>Fromage de Chèvre Demi-Sec, <b>La Chèvrerie des Moises</b><br>Cake Marbré <b>Leztroy</b>                                                                                              |
| Semaine | 21 | lundi 19 mai                                                                                                                                                                                               | mardi 20 mai                                                                                                                                                                                                                                                                                          | mercredi 21 mai                                                                                                                                                                                                                   | jeudi 22 mai                                                                                                                                                                                                                | vendredi 23 mai                                                                                                                                                                                                                                                   |
|         |    | <b>Carottes BIO</b> Râpées en Vinaigrette<br>P'tit Colin & <b>Riz BIO</b> façon Paëlla<br>P'tit Suisse Sucré                                                                                               | <b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>Saint-Jean-en-Royans</b> , Sauce Tomatée <b>Lezsaisons</b><br><b>Blé BIO</b> Gonflé<br>Epinards <b>Français</b> Crémeux au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b><br><b>Abondance AOP</b> de <b>La Fruitière des Bornes, Arbusigny</b><br>Sablé Vanille <b>Leztroy</b>  | Rôti de Veau <b>Français</b> et son jus<br>PDT de <b>Viry</b> à la Vapeur<br>Tomates Concassées<br><b>Carré du Trièves BIO</b> de <b>La Laiterie du Mont-Aiguille</b><br>Fraises <b>Françaises</b>                                | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b><br><b>Torsades BIO Alpina Savoie</b> & Sa Sauce<br>Carbonara <b>Leztroy</b><br><b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b> à la <b>Crème de Marron AOP BIO d'Ardèche</b>            | Les Premières Tomates de <b>Gaillard</b> & Vinaigrette <b>Leztroy</b><br><b>Boeuf BIO des GAEC des Savoie &amp; Jura</b> sauce à l'Orientale<br>Ecrasé de <b>PDT HVE</b><br>Poêlée de Haricots Beurre<br>Banane des <b>Antilles</b>                               |
| Semaine | 22 | lundi 26 mai                                                                                                                                                                                               | mardi 27 mai                                                                                                                                                                                                                                                                                          | mercredi 28 mai                                                                                                                                                                                                                   | jeudi 29 mai                                                                                                                                                                                                                | vendredi 30 mai                                                                                                                                                                                                                                                   |
|         |    | Sauté de Poulet <b>Français Nouvelle Agriculture</b> au Curry<br><b>Semoule BIO Alpina Savoie</b> Gonflée<br>Ratatouille Tradition<br><b>Gruyère IGP</b><br><b>Purée de Pomme HVE Lezsaisons</b>           | <b>Betteraves HVE Françaises</b> en Vinaigrette<br>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron<br><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf<br>Chou-Fleur Béchamel au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b><br><b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Parquet</b> , à la Confiture de Cerise <b>Lezsaisons</b> | Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b><br>Bolognaise à l' <b>Egréné de Pois BIO</b><br><b>Penne Rigate BIO Alpina Savoie</b><br>Emmental Râpé <b>Français</b><br>Crème Caramel, <b>Œufs</b> & <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b> | Férié                                                                                                                                                                                                                       | Ascension                                                                                                                                                                                                                                                         |

# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Menus du Mois de Mai 2025

|            |    |                                                    |                      |                                               |                      |                                             |                      |                                            |                      |                                                   |                      |
|------------|----|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------|----------------------|
| Semaine 19 | 19 | <div>lundi 5 mai</div> <div>Rentrée Scolaire</div> | <div>Allergène</div> | <div>mardi 6 mai</div>                        | <div>Allergène</div> | <div>mercredi 7 mai</div>                   | <div>Allergène</div> | <div>jeudi 8 mai</div> <div>Férié</div>    | <div>Allergène</div> | <div>vendredi 9 mai</div>                         | <div>Allergène</div> |
|            |    | Radis Roses & Beurre                               | 1-                   | Salade de Betteraves HVE en Vinaigrette       | 1-2-3-8-10-14-       | --                                          | --                   | Composée de Saison                         | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                | --                   |
|            |    | Cappelletti Epinards & Fromage Frais de Re         | 1-2-3-8-10-14-       | Brandade de Colin, aux PDT HVE                | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Diot au Vin Blanc de La Maison Hofer, Chall | 1-2-3-8-10-14-       | Escalope de Dinde Française à la Moutarde  | 1-2-3-8-10-14-       | Steak Haché BIO Français & son Jus                | 1-2-3-8-10-14-       |
|            |    |                                                    |                      | Cœufs Brouillés BIO au Fromage                | 1-2-3-8-10-14-       | Cake aux Olives Leztroy                     | 1-2-3-8-10-14-       | Filet de Merlu Sauce Vierge                | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Falafel BIO Tomatés & Sauce Fromage Blanc         | 1-2-3-8-10-14-       |
|            |    |                                                    |                      | & Purée de PDT BIO                            | 1-2-3-8              | PDT BIO au Four                             | 1-2-3-8-             | Haricots Coco BIO Tomatés                  | 1-2-3-8-             | Macarons BIO Alpina Savoie                        | 1-2-3-8-             |
| Semaine 20 | 20 | <div>lundi 12 mai</div>                            | <div>Allergène</div> | <div>mardi 13 mai</div>                       | <div>Allergène</div> | <div>mercredi 14 mai</div>                  | <div>Allergène</div> | <div>jeudi 15 mai</div>                    | <div>Allergène</div> | <div>vendredi 16 mai</div> <div>Menu Croate</div> | <div>Allergène</div> |
|            |    | Parmentière aux Pommes de Terre BIO Print          | 1-2-3-8-10-14-       | Carottes BIO Râpées Vinaigrette               | 1-2-3-8-10-14-       | Radis Roses & Beurre                        | 1-                   | Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztroy    | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                | --                   |
|            |    | Colombo d'Emincé de Dinde Français                 | 1-2-3-8-10-14-       | Gnocchi BIO sauce Tomatée                     | 1-2-3-8-10-14-       | Cœufs BIO Français Brouillés au Fromage     | 1-2-3-8-10-14-       | Jambon Blanc Français                      | 1-2-3-8-10-14-       | Brudet Sauce Tomatée (Colin & Sardine)            | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- |
|            |    | Quenelle Nature sauce Tomate                       | 1-2-3-8-10-14-       |                                               |                      | Petits-Pois Etuvés & Carottes BIO           | 1-2-3-8-             | Bolognaise de Pois BIO Français            | 1-2-3-8-10-14-       | Dahl de Lentilles Corail BIO                      | 1-2-3-8-10-11-14-    |
|            |    | Haricots Verts BIO Français Persillés              | 1-2-3-8-             |                                               |                      |                                             |                      | Coquillettes au Blé-Semi Complet BIO Alpin | 1-2-3-8-             | Polenta BIO Tradition                             | 1-2-3-8-             |
| Semaine 21 | 21 | <div>lundi 19 mai</div>                            | <div>Allergène</div> | <div>mardi 20 mai</div>                       | <div>Allergène</div> | <div>mercredi 21 mai</div>                  | <div>Allergène</div> | <div>jeudi 22 mai</div>                    | <div>Allergène</div> | <div>vendredi 23 mai</div>                        | <div>Allergène</div> |
|            |    | Carottes BIO Râpées Vinaigrette                    | 1-2-3-8-10-14-       | --                                            | --                   | --                                          | --                   | Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztroy    | 1-2-3-8-10-14-       | Les Premières Tomates de Gaillard, Vinaigre       | 1-2-3-8-10-14-       |
|            |    | P'tit Colin façon Paëlla au Riz BIO                | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Quenelle Nature BIO de Royans Sauce Tom       | 1-2-3-8-10-14-       | Rôti de Veau Français et son Jus            | 1-2-3-8-10-14-       | Sauce Carbonara Leztroy                    | 1-2-3-8-10-14-       | Bœuf BIO des GAEC Savoie & Jura sauce O           | 1-2-3-8-10-14-       |
|            |    | Paëlla aux Légumes                                 | 1-2-3-8-10-14-       | Blé BIO Gonflé                                | 1-2-3-8-             | PDT de Viry à la Vapeur                     | 1-2-3-8-             | Sauce Crèmeuse aux Légumes de Saison       | 1-2-3-8-10-14-       | Cœufs Brouillés BIO au Fromage                    | 1-2-3-8-10-14-       |
|            |    |                                                    |                      | Epinards Français Crèmeux au Lait BIO du C    | 1-2-3-8-             | Tomates Concassées                          | 1-2-3-8-             | Torsades BIO Alpina Savoie                 | 1-2-3-8-             | Ecrasé de PDT HVE                                 | 1-2-3-8-             |
| Semaine 22 | 22 | <div>lundi 26 mai</div>                            | <div>Allergène</div> | <div>mardi 27 mai</div>                       | <div>Allergène</div> | <div>mercredi 28 mai</div>                  | <div>Allergène</div> | <div>jeudi 29 mai</div> <div>Férié</div>   | <div>Allergène</div> | <div>vendredi 30 mai</div> <div>Ascension</div>   | <div>Allergène</div> |
|            |    | --                                                 | --                   | Salade de Betteraves HVE Françaises en Vir    | 1-2-3-8-10-14-       | Salade Verte, Douce Vinaigrette Leztroy     | 1-2-3-8-10-14-       | Tomates de Gaillard, Vinaigrette Leztroy   | 1-2-3-8-10-14-       | --                                                | --                   |
|            |    | Sauté de Filet de Poulet Français au Curry         | 1-2-3-8-10-14-       | Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citr | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Bolognaise de Pois BIO Français             | 1-2-3-8-10-14-       | Filet de Merlu sauce Vierge                | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Rôti de Bœuf Français & son Jus                   | 1-2-3-8-10-14-       |
|            |    | Dahl de Lentilles Corail BIO                       | 1-2-3-8-10-11-14-    | Quenelle Nature sauce Tomate                  | 1-2-3-8-10-14-       |                                             |                      | Cake aux Olives Leztroy                    | 1-2-3-8-10-14-       | Purée Haricots Lingots & Chou-Fleur BIO           | 1-2-3-8-10-14-       |
|            |    | Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée                  | 1-2-3-8-             | Riz BIO cuit Pilaf                            | 1-2-3-8-             | Penne Rigate BIO Alpina Savoie              | 1-2-3-8-             | Flageolets BIO                             | 1-2-3-8-             | PDT BIO au Four                                   | 1-2-3-8-             |

Substitut fromage MATERNELLE  
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Cœuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|------------|------|--------|------|---------|----------|-----------|------|--------|----------|----------|---------------|--------|-------|----------|
| N°         | 1    | 2      | 3    | 4       | 5        | 6         | 7    | 8      | 9        | 10       | 11            | 12     | 13    | 14       |