

## Portages à Domicile : VIRIEU PORTAGES

	19	lundi 4 mai	mardi 5 mai	mercredi 6 mai	jeudi 7 mai	Férié 08/05	samedi 9 mai	dimanche 10 mai
		<p>Carottes Râpées &amp; Maïs en Vinaigrette</p> <p>Diot au Vin Blanc de <b>La Maison Hofer, Challonges</b></p> <p><b>Crozets BIO Alpina Savoie</b> Crémeux</p> <p><b>Brocolis BIO</b> Persillés</p> <p>Camembert des <b>Pâturages Comtois</b></p> <p>Salade d'Ananas, Sirop de Vanille</p>	<p>Salade de <b>Betteraves Rouge BIO</b></p> <p>Brandade aux <b>Pommes de Terre de Savoie</b></p> <p>Salsifis en Persillade</p> <p><b>Gruyère IGP</b>, de <b>Franche-Comté</b></p> <p><b>Compotée Pomme &amp; Rhubarbe BIO Lezsaisons</b></p>	<p>Salade d'Endives</p> <p><b>Steak Haché de Boeuf BIO Français</b> &amp; son Jus</p> <p><b>Riz Camarguais BIO IGP</b> cuit façon Pilaf</p> <p><b>Epinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO du Crêt Joli</b></p> <p><b>Carré du Trièves BIO</b> de <b>La Laiterie du Mont-Aiguille</b></p> <p>Pomme de <b>Haute-Savoie</b></p>	<p>Salade Verte &amp; Douce Vinaigrette</p> <p>Escalope de Dinde <b>Française</b> à la Crème</p> <p><b>Boulghour BIO</b> Gonflé</p> <p>Légumes Sautés Sésame</p> <p><b>Comté BIO AOP</b></p> <p>Yaourt aux Fruits <b>Fermier</b></p>	<p>Salade de Chou-Fleur Tomaté</p> <p>Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à l'Italienne</p> <p><b>Lentilles Vertes BIO</b> Sauce Carottes</p> <p>Courgettes au Pistou</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Clafoutis aux Fruits Rouges <b>Leztroy</b></p>	<p>Carottes Râpées en Vinaigrette</p> <p>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané</p> <p><b>PDT BIO</b> à la Vapeur</p> <p>Haricots Plats Tomatés</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Fruit de Saison</p>	<p>Radis Roses &amp; Beurre</p> <p>Chipolata de Région &amp; sauce Rougail</p> <p><b>Semoule BIO Alpina Savoie</b></p> <p>Petits Légumes à l'Orientale</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Yaourt aux Fruits <b>Fermier</b></p>
		<p>lundi 11 mai</p> <p><b>Betteraves Rouges BIO</b> &amp; Maïs en Vinaigrette</p> <p><b>Torsades BIO Alpina Savoie</b> &amp; Sa Sauce Bolognaise de <b>Pois BIO</b></p> <p><b>Haricots Beurre BIO Français</b> Persillés</p> <p><b>Meule de Savoie BIO</b></p> <p><b>Purée de Pomme HVE Lezsaisons</b></p>	<p>Parmentière de <b>Pommes de Terre BIO</b></p> <p>Sauté de Filet de Poulet <b>Français</b> sauce Pesto</p> <p>Petits-Pois &amp; Carottes Etuvés</p> <p><b>Raclette IGP de Savoie</b></p> <p>Sablé Indien à la Noix de Coco <b>Leztroy</b></p>	<p>mercredi 13 mai</p> <p>Radis Roses <b>Français</b> &amp; Beurre</p> <p>Escalope de Porc <b>Français</b> Sauce Moutarde</p> <p>Purée <b>Chou-Fleur BIO</b> &amp; Haricot Lingot</p> <p>Bûchette de Chèvre</p> <p>Yaourt aux Fruits <b>Fermier</b></p>	<p>Férié 14/05</p> <p>Composée de Saison</p> <p>Filet de Merlu, Sauce Vierge</p> <p><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf</p> <p>Courgettes Sautées</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Moelleux au Chocolat <b>Leztroy</b></p>	<p>Ascension 15/05</p> <p>Salade de <b>Haricots Verts BIO Français</b></p> <p>Rôti de Boeuf <b>Français</b> &amp; son Jus</p> <p><b>PDT BIO</b> au Four</p> <p>Choux de Bruxelles Crémés</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Fruit de Saison</p>	<p>samedi 16 mai</p> <p>Salade de <b>Betteraves Rouge BIO</b></p> <p><b>Quenelle Nature BIO</b> Sauce Tomate <b>Lezsaisons</b></p> <p><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf</p> <p><b>Epinards BIO Français</b> Crémeux au <b>Lait BIO</b></p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Flan Vanille <b>Leztroy</b> au <b>Lait BIO</b></p>	<p>dimanche 17 mai</p> <p>Cake au Fromage <b>Leztroy</b></p> <p>Emincé de Dinde <b>Française</b> à l'Italienne</p> <p><b>Polenta BIO</b> Tradition</p> <p>Petits-Pois Etuvés</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Fruit de Saison</p>

## Portages à Domicile : VIRIEU PORTAGES

	lundi 18 mai	mardi 19 mai	mercredi 20 mai	jeudi 21 mai	vendredi 22 mai	samedi 23 mai	dimanche 24 mai
21	<p>Radis Roses <b>Français</b> &amp; Beurre</p> <p><b>Raviolis aux Légumes BIO</b> de <b>St-Jean</b>, Sauce Tomate <b>Lezsaisons</b></p> <p>Flan Chou-Fleur &amp; Ricotte</p> <p>Tomme <b>Fermière</b></p> <p><b>Yaourt aux Fraises BIO</b> de <b>Minzier</b></p>	<p>Jambon Blanc <b>Français</b> &amp; Cornichon</p> <p>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané</p> <p>Pommes de Terre Vapeur</p> <p><b>Epinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO du Crêt Joli</b></p> <p><b>Comté BIO AOP Seignemartin, Nantua</b></p> <p><b>Compotée Pomme &amp; Châtaigne BIO Lezsaisons</b></p>	<p>Salade de <b>Riz Camarguais BIO IGP</b> façon Tex-Mex</p> <p>Quiche au Saumon &amp; <b>Gruyère IGP Leztroy</b></p> <p>Purée de <b>Brocolis BIO Meule de Savoie BIO</b></p> <p>Salade Ananas &amp; Mangue, Sirop Vanille</p>	<p>Carottes Râpées en Vinaigrette</p> <p>Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> façon Tajine</p> <p>Nouilles</p> <p>Ratatouille</p> <p><b>Reblochon AOP</b></p> <p>Crème Dessert Praliné <b>Leztroy</b>, au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b></p>	<p>Salade Verte &amp; Douce Vinaigrette</p> <p>Blanquette de Veau <b>Français</b></p> <p><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf</p> <p>Poêlée de <b>Haricots Beurre BIO</b></p> <p><b>Gruyère IGP</b>, de <b>Franche-Comté</b></p> <p>Banane des <b>Antilles</b></p>	<p><b>PDT BIO</b> en Parmentière</p> <p><b>Œufs BIO Français</b> Brouillés à la Ciboulette</p> <p>Petits-Pois &amp; Carottes Etuvés</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Yaourt aux Fruits <b>Fermier</b></p>	<p>Radis Roses &amp; Beurre</p> <p>P'tit Colin Crémé</p> <p><b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf</p> <p>Courgettes façon Barbecue</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Gâteau au Chocolat <b>Leztroy</b></p>
22	<p>Férié 25/05</p>	<p>Salade de <b>Betteraves Rouge BIO</b></p> <p>Colombo de Colin &amp; ses Petits Légumes de Saison</p> <p><b>Boulghour BIO</b> Gonflé</p> <p>Brie des <b>Pâturages Comtois</b></p> <p>Gâteau aux Framboises <b>Leztroy</b></p>	<p>Salade Verte &amp; Douce Vinaigrette</p> <p>Hachis Parmentier Landais aux <b>PDT BIO</b></p> <p>Courgettes au Pistou</p> <p>Tomme <b>Fermière</b></p> <p><b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>GAEC de Tétaz</b></p>	<p><b>Œufs Durs BIO Français</b> &amp; Mayonnaise <b>Lezsaisons</b></p> <p><b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>St-Jean</b> Sauce Béchamel</p> <p><b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf</p> <p>Poêlée de <b>Haricots Verts BIO Français</b></p> <p><b>Abondance AOP</b></p> <p>Fraises <b>Françaises</b></p>	<p>Tomates <b>Françaises</b> en Vinaigrette</p> <p><b>Boeuf BIO</b> des <b>GAEC des Savoie &amp; Jura</b> sauce Forestière</p> <p><b>PDT HVE</b> Vapeur du <b>GAEC de l'Arclusaz</b></p> <p>Carottes à la Crème</p> <p>Fromage de Chèvre Demi-Sec, <b>La Chèvrerie des Moises</b></p> <p><b>Compotée Pomme &amp; Abricot BIO Lezsaisons</b></p>	<p>Salade de <b>Haricots Beurre BIO</b></p> <p>Bolognaise de <b>Pois BIO Français</b></p> <p><b>Penne Rigate BIO Alpina Savoie</b> Pointe d'Huile d'Olive</p> <p>Salsifis en Persillade</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Mousse au Chocolat <b>Leztroy</b></p>	<p>Cake aux Olives <b>Leztroy</b></p> <p>Crèmeux aux 2 Saumons</p> <p><b>Riz Camarguais BIO IGP</b></p> <p><b>Brocolis BIO</b> Persillés</p> <p>Fromage de <b>Région</b></p> <p>Fruit de Saison</p>

# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2026	19	lundi 4 mai	Allergène	mardi 5 mai	Allergène	mercredi 6 mai	Allergène	jeudi 7 mai	Allergène	vendredi 8 mai	Férié	Allergène	
		Carottes Râpées & Maïs en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Betteraves BIO</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	--	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Salade de Chou-Fleur Tomaté	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-
		Diot au Vin Blanc de <b>La Maison Hofer, Challenges</b>	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin, aux <b>PDT de Savoie</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Steak Haché BIO Français</b> & son Jus	1-2-3-8-10-14-	<b>Bouchée à l'Italienne BIO</b> & Sauce Barbecue <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-
		Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	<b>Hachis Parmentier au Pois BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Boulette de Pois façon Kefta BIO</b> & Sauce <b>Tomate Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14-			<b>Dos de Cabillaud en Court Mouillement</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-		1-2-3-4-5-6-8-10-14-
		<b>Crozets BIO Alpina Savoie</b> Crémeux	1-2-3-8-			<b>Riz Camarguais IGP BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Boulghour BIO</b> Gonflé	1-2-3-8-	<b>Lentilles Verts BIO</b> Sauce Carottes	1-2-3-8-		1-2-3-8-
		Camembert des <b>Pâturages Comtois</b>	1-	<b>Gruyère IGP, Franche Comté</b>	1-	<b>Épinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b>	1-2-3-8-	Légumes Sautés Sésame ( <b>Carottes &amp; Haricots Verts BIO</b> )	1-2-3-7-8-12-				
		Salade Ananas, Sirop Vanille	--	<b>Purée Pomme &amp; Rhubarbe BIO Lezsaisons</b>	--	<b>Carré du Trièves BIO</b> de <b>La Laiterie du Mont Aiguille</b>	1-	<b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b>		Fromage de Région	1-		1-
						Pomme de <b>Haute-Savoie</b>	--	à la Confiture de Fraises <b>Lezsaisons</b>	1-	Clafoutis Fruits Rouges <b>Leztroy</b>	1-2-3-		1-2-3-
		20	lundi 11 mai	Allergène	mardi 12 mai	Allergène	mercredi 13 mai	Allergène	jeudi 14 mai	Férié	Allergène	vendredi 15 mai	Ascension
		--	--	Parmentière aux <b>Pommes de Terre BIO</b> Sauté de Filet de Poulet <b>Français</b> Sauce Pesto	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses <b>Français</b> & Beurre	1-	Composée de Saison	1-2-3-8-10-14-	Salade de <b>Haricots Verts BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de <b>Pois BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelle Nature BIO Sauce Tomate</b>	1-2-3-8-10-11-14-	Escalope de Porc <b>Français</b> Sauce Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Bœuf <b>Français</b> & son Jus	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
	<b>Torsades BIO Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	Petits-Pois Etuvés & Carottes	1-2-3-8-	<b>Bouchée Pané Blé (Coco &amp; Curry) &amp; Sauce Ketchup Leztroy</b>	1-2-3-8-10-11-14-			<b>Fian de Courgettes</b>	1-2-3-8-		1-2-3-8-	
	<b>Haricots Beurre BIO Français</b> Persillés	1-2-3-8-			<b>Purée Chou-Fleur BIO</b> & Haricot Lingot	1-2-3-8-	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>PDT BIO</b> au Four	1-2-3-8-		1-2-3-8-	
	<b>Meule de Savoie BIO</b>	1-	Petit Sucré	1-	<b>Yaourt BIO</b> de <b>La Ferme du Parquet</b>		Courgettes Sautées	1-2-3-8-	Fromage de Région	1-		1-	
	<b>Purée Pomme HVE Lezsaisons</b>	--	Sablé Indien à la Noix de Coco <b>Leztroy</b>	1-2-3-11-	à la Confiture d' <b>Abricots BIO Lezsaisons</b>	1-	Fromage de Région	1-	Fruit de Saison	--		--	
	21	lundi 18 mai	Allergène	mardi 19 mai	Allergène	mercredi 20 mai	Allergène	jeudi 21 mai	Menu Nos Amis Les Bêtes	Allergène	vendredi 22 mai	Allergène	
		Radis Roses <b>Français</b> & Beurre	1-	--	--	Salade de <b>Riz Camarguais IGP BIO</b> façon Tex-Mex	1-2-3-8-10-14-	Carottes Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	
	<b>Ravioles aux Légumes BIO</b> de <b>St-Jean</b> sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Sauce Tartare <b>Leztroy</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Quiche au Saumon & <b>Gruyère IGP</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> façon Tajine	1-2-3-8-10-14-	Blanquette de Veau <b>Français</b>	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
			<b>Cake aux Olives Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quiche au Fromage Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Palet Carotte/Herbes de Provence BIO</b> & Sauce <b>Fromage Blanc BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Bolognaise de Pois Chiche BIO</b>	1-2-3-8-10-14-		1-2-3-8-10-14-	
			Pommes de Terre à la Vapeur	1-2-3-8-	<b>Purée de Brocolis BIO</b>	1-2-3-8-	Nouilles	1-2-3-8-	<b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf	1-2-3-8-		1-2-3-8-	
			<b>Épinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> du <b>Crêt Joli</b>	1-2-3-8-			Ratatouille	1-2-3-8-					
	<b>Yaourt aux Fraises BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	<b>Comté BIO AOP, Seignemartin de Nantua</b>	1-	Salade Ananas & Mangue, Sirop Vanille	--	Crème Dessert Praliné <b>Leztroy</b> , au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-3-11-	<b>Dès de Gruyère IGP, Franche Comté</b>	1-		1-	
			<b>Compotée Pomme &amp; Chataigne BIO Lezsaisons</b>	--					Banane des <b>Antilles</b>	--		--	
	22	lundi 25 mai	Férié	Allergène	mardi 26 mai	Allergène	mercredi 27 mai	Allergène	jeudi 28 mai	Allergène	vendredi 29 mai	Allergène	
		Radis Roses & Beurre	1-	Salade de <b>Betteraves BIO</b> en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	--	--	--	Tomates <b>Françaises</b> , Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14-	
		Emincé de Dinde <b>Française</b> à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Colombo de Colin d'Alaska et ses Petits Légumes de Saison	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Hachis Parmentier Landais, aux <b>PDT BIO</b>	1-2-3-8-10-14-	<b>Quenelle Nature BIO</b> de <b>St-Jean</b> Sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	1-2-3-8-10-14-	<b>Bœuf BIO des GAEC Savoie &amp; Jura</b> sauce Forestière	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Filet de Merlu Sauce Vierge</b>	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	<b>Colombo aux Petits Légumes de Saison</b>	1-2-3-8-10-11-14-	<b>Œufs Brouillés BIO</b> au Fromage & <b>Purée PDT BIO</b>	1-2-3-8-10-14-				<b>Bolognaise de Pois BIO Français</b>	1-2-3-8-10-14-	
		<b>Flageolets BIO</b>	1-2-3-8-	<b>Boulghour BIO</b> Gonflé	1-2-3-8-			<b>Riz Basmati BIO</b> cuit Pilaf	1-2-3-8-	1-2-3-8-	<b>PDT HVE</b> Vapeur du <b>GAEC de l'Arclusaz</b>	1-2-3-8-	
		Carottes Vichy	1-2-3-8-					<b>Haricots Verts BIO Français</b> Persillés	1-2-3-8-	1-2-3-8-			
		Fromage de Région	1-					<b>Abondance AOP</b> de <b>La Fruitière des Bornes, Arbusigny</b>	1-	1-	<b>Bûchette de Chèvre</b>	1-	
		Gâteau de <b>Semoule BIO</b> aux Raisins Secs	1-2-3-	Gâteau aux Framboises <b>Leztroy</b>	1-2-3-	<b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du <b>GAEC DE Tétaz, St-Germain-les-Paroisses</b>	1-	Fraises <b>Françaises</b>	--	--	Chèvre Demi-Sec de <b>La Chèvrerie des Moises, Habère-Poche</b>	1-	
											<b>Compotée Pomme &amp; Abricot BIO Lezsaisons</b>	--	

Substitut fromage MATERNELLE  
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14