

Portages à Domicile : VIRIEU PORTAGES

MENUS DU MOIS DE JUILLET 2026

	lundi 6 juil.	mardi 7 juil.	mercredi 8 juil.	jeudi 9 juil.	Menu Plaisir ! 10/07	samedi 11 juil.	dimanche 12 juil.
28	<p>Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy</p> <p>Dos de Lieu Sauce Curry</p> <p>Boulghour BIO Gonflé</p> <p>Epinards BIO Français Crèmeux au Lait BIO</p> <p>Meule de Savoie BIO</p> <p>Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz, Saint-Germain-les-Paroisse</p>	<p>Radis Roses & Beurre</p> <p>Risotto Crèmeux Poulet Français & Champignons</p> <p>Courgettes BIO au Pistou</p> <p>Raclette IGP de Savoie</p> <p>Nectarine BIO Française</p>	<p>Concombre BIO Français à la Crème</p> <p>Steak Haché de Boeuf BIO Français & son Jus</p> <p>Polenta BIO Tradition</p> <p>Tomates Provençale</p> <p>Brie des Pâturages Comtois</p> <p>Moelleux au Chocolat Leztroy</p>	<p>Salade de Perlines HVE Alpina Savoie</p> <p>Œufs BIO Français Brouillés à la Ciboulette</p> <p>Poêlée de Haricots Verts BIO Français</p> <p>Reblochon AOP BIO</p> <p>Abricot BIO Français</p>	<p>Pommes de Terre en Parmentière Estivale</p> <p>Galette Jambon, Fromage & Béchamel Leztroy</p> <p>Salade Verte & Douce Vinaigrette</p> <p>Bûchette de Chèvre</p> <p>Pastèque BIO à Croquer</p>	<p>Courgettes BIO Râpées sauce à l'Andalouse</p> <p>Rôti de Porc Français à la Dijonnaise</p> <p>Pommes de Terre au Four</p> <p>Tomates & Poivrons façon Basquaise</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Clafoutis à la Pêche Leztroy</p>	<p>Cake aux Olives Leztroy</p> <p>Brudet de Poissons</p> <p>Riz BIO au Curcuma</p> <p>Petits-Pois & Carottes BIO Etuvés</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fruit de Saison</p>
29	<p>Carottes Râpées en Vinaigrette</p> <p>Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti aux Herbes</p> <p>Pommes de Terre Vapeur</p> <p>Ratatouille, Tomates & Courgettes BIO</p> <p>Abondance AOP de Nos Fruitières</p> <p>Financier Leztroy</p>	<p>Férié 14/07</p> <p>Salade de Chou-Fleur & Vinaigrette Tomatée</p> <p>Dos de Cabillaud sauce Vierge</p> <p>Purée de Pois Cassés BIO</p> <p>Tian Provençal, Courgettes BIO</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fruit de Saison</p>	<p>mercredi 15 juil.</p> <p>Salade Verte & Douce Vinaigrette</p> <p>Colombo de Colin d'Alaska & ses Petits Légumes d'été</p> <p>Torsades HVE Alpina Savoie</p> <p>Haricots Plat Persillés</p> <p>Gruyère IGP</p> <p>Melon Charentais HVE Français</p>	<p>Repas Froid 16/07</p> <p>Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy</p> <p>Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsaisons</p> <p>Salade de Lentilles Vertes BIO Françaises</p> <p>Comté BIO AOP</p> <p>Yaourt à l'Abricot BIO de Minzier</p>	<p>vendredi 17 juil.</p> <p>Taboulé Oriental, Semoule & Concombres BIO</p> <p>Quiche aux Lardons & Oignons Leztroy</p> <p>Petits Pois & Carottes BIO Etuvés</p> <p>Carré du Trièves BIO de La Laiterie du Mont-Aiguille</p> <p>Pêche BIO Française</p>	<p>samedi 18 juil.</p> <p>Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie</p> <p>Moussaka, Egréné de Pois BIO & PDT</p> <p>Poêlée de Haricots Verts BIO Français</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fruit de Saison</p>	<p>dimanche 19 juil.</p> <p>Radis Roses & Beurre</p> <p>Aiguillette de Poulet Français à la Moutarde</p> <p>Polenta BIO Tradition</p> <p>Tomates & Aubergines Confites</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Yaourt aux Fruits Fermier</p>

Portages à Domicile : VIRIEU PORTAGES

		lundi 20 juil.	mardi 21 juil.	mercredi 22 juil.	jeudi 23 juil.	vendredi 24 juil.	samedi 25 juil.	dimanche 26 juil.
MENUS DU MOIS DE JUILLET 2026	30	<p>Salade Verte & Douce Vinaigrette</p> <p>Chipolata de La Maison Hofer</p> <p>Pommes de Terre façon Potatoes</p> <p>Tomate Provençale</p> <p>Meule de Savoie BIO</p> <p>Melon Charentais HVE Français</p>	<p>Carottes BIO Râpées en Vinaigrette</p> <p>Crèmeux aux 2 Saumons</p> <p>Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf</p> <p>Brocolis BIO Persillés</p> <p>Camembert des Pâturages Comtois</p> <p>Quatre-Quarts Leztroy</p>	<p>Pommes de Terre en Parmentière Estivale</p> <p>Colombo d'Emincé de Dinde Française</p> <p>Poêlée de Haricots Beurre BIO Français</p> <p>Raclette IGP de Savoie</p> <p>Yaourt aux Fruits Fermier</p>	<p>Concombre BIO Français à la Bulgare</p> <p>Rôti de Veau Français & son jus</p> <p>Semoule BIO Alpina Savoie</p> <p>Ratatouille, Courgettes BIO</p> <p>Tomme Fermière</p> <p>Salade de Fruits Pastèque & Melon Jaune</p>	<p>Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy</p> <p>Spaghettis BIO Alpina Savoie & Sa Sauce Bolognaise de Pois BIO Français</p> <p>Courgettes BIO Sautées</p> <p>Abondance AOP</p> <p>Crème Dessert Vanille Leztroy, au Lait BIO de Minzier</p>	<p>Salade de Lentilles Vertes BIO façon Gribiche</p> <p>Quiche au Fromage Leztroy</p> <p>Carottes Vichy</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Fruit de Saison</p>	<p>Betteraves HVE Françaises en Vinaigrette</p> <p>P'tit Colin Crémé</p> <p>Riz BIO cuit façon Pilaf</p> <p>Tian Provençal</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive Leztroy</p>
	31	<p>Salade Verte & Douce Vinaigrette</p> <p>Colombo d'Aiguillette de Poulet Français</p> <p>Polenta BIO Tradition</p> <p>Tomates & Poivrons façon Basquaise</p> <p>Gruyère IGP</p> <p>Melon Charentais HVE Français</p>	<p>Saucisson de Région & Cornichon</p> <p>Quenelle Nature BIO de St-Jean Sauce Béchamel</p> <p>Riz BIO cuit façon Pilaf</p> <p>Aubergines & Courgettes BIO</p> <p>Beaufort AOP de Haute-Maurienne</p> <p>Nectarine BIO Française</p>	<p>Taboulé Oriental, Semoule et Pois Chiches BIO</p> <p>Plein Filet de Colin d'Alaska Pané</p> <p>Epinars BIO Français Crèmeux au Lait BIO</p> <p>Reblochon AOP</p> <p>Tarte Flan Pâtissier au Chocolat Leztroy</p>	<p>Tomates de Gaillard & Vinaigrette Leztroy</p> <p>Boulette de Boeuf BIO Français façon Kefta</p> <p>Ecrasé de Pommes de Terre</p> <p>Ratatouille</p> <p>Camembert des Pâturages Comtois</p> <p>Abricot BIO Français</p>	<p>Pastèque BIO à Croquer</p> <p>Cake aux Olives Leztroy</p> <p>Salade de Coquillettes BIO Alpina à la Tomate</p> <p>Champignons à la Grecque</p> <p>Comté BIO AOP</p> <p>Yaourt aux Fruits Fermier</p>	<p>Salade Verte & Douce Vinaigrette</p> <p>Lasagnes de Boeuf Français</p> <p>Courgettes BIO Sautées</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Salade de Fruits Frais</p>	<p>Carottes BIO Râpées en Vinaigrette</p> <p>Brandade de Colin</p> <p>Tomate Provençale</p> <p>Fromage de Région</p> <p>Crème Dessert Praliné Leztroy, au Lait BIO</p>

